

---



DEMAIN UN

# HOMME

---

PROPULSÉ PAR



---

## Blogue

Ensemble pour créer des masculinités positives : le programme *Demain un homme*



Nous sommes fier·ère·s d'ajouter ce programme à notre offre d'accompagnement qui s'inscrit directement dans l'ADN de notre approche globale, positive, durable et responsable. Ces dernières années, les discours masculinistes ont occupé une place grandissante dans l'espace publique pour devenir un phénomène dont il faut se préoccuper, et c'est pourquoi nous nous sommes invité·e·s dans la discussion, pour proposer une solution qui aura des impacts dans les sphères personnelle, sportive et sociétale de ses participant·e·s.



**Sylvain Croteau, directeur général de l'organisme Sport'Aide**

Et oui, le 15 octobre dernier, Sport'Aide a lancé un nouveau programme intitulé *Demain un homme*. Ce programme vise à éduquer et à outiller les athlètes, plus particulièrement les garçons, dans l'adoption de comportements positifs en sport. Plusieurs sujets y sont abordés, tels que l'introduction aux stéréotypes liés aux masculinités, la prévention de la violence et le leadership positif.

À l'aide de ces différentes thématiques, les jeunes sont amené·e·s à réfléchir, à échanger, à travailler en équipe, à partager leurs opinions et à écouter celles des autres. Ils·elles deviennent ainsi plus conscient·e·s des enjeux auxquels ils·elles sont confronté·e·s en tant qu'athlètes, mais aussi en tant qu'adolescent·e·s. Le tout, dans une optique de promouvoir un changement positif de la culture sportive actuelle.

Comme Steve Duchesneau, directeur général de Football Québec le mentionne :

“ Les sportif·e·s, à l'adolescence, sont en pleine construction identitaire. Il est primordial de leur montrer des exemples positifs et de les sensibiliser aux comportements pouvant avoir des répercussions négatives sur les autres. ”

Vous vous demandez peut-être « et les filles, elles ? ». Et bien, les filles peuvent très bien participer aux ateliers. Elles font également partie de la dynamique de groupe, car dans plusieurs contextes, les garçons et les filles s'entraînent ensemble. Elles peuvent aussi être conscientisées à ces enjeux, tout comme les garçons, afin d'entretenir moins de stéréotypes et d'adopter des comportements positifs qui auront des impacts sur le reste du groupe.

## **Le programme est offert sous deux formes :**

- 1 Les contenus sont développés de manière autoportante afin de permettre aux entraîneur·e·s de mettre de l'avant les activités, par eux·elles-mêmes, dans leur équipe sportive. Cette option est intéressante, car les entraîneur·e·s font partie des adultes qui passent énormément de temps avec les athlètes et qui ont une très grande influence sur eux·elles. Ils·elles peuvent donc agir en tant que modèle en animant les ateliers.

2

Des animateurs se présentent dans les équipes sportives et animent les ateliers auprès des athlètes. Les entraîneur·e·s sont tout de même présent·e·s et participent aux ateliers. Cela leur permet d'assurer des suivis sur les thématiques abordées pendant la saison afin de renforcer les messages véhiculés. Cette approche est également intéressante, car les messages transmis dans les ateliers gagnent en influence lorsqu'ils sont portés par d'autres modèles masculins ayant vécu des expériences similaires à celles des athlètes. Ainsi, les animateurs permettent aux jeunes de comprendre qu'il existe plusieurs types de masculinités positives.

Actuellement, le programme en est à sa deuxième année pilote. Il est offert dans différents programmes sportifs dans la province (principalement à Québec et en Estrie). Dans une vision à long terme, Sport'Aide aimerait que tous·tes les sportif·ve·s de la province de Québec puissent bénéficier du programme.

Nous le savons tous·tes : le sport est un formidable moteur de développement pour les jeunes. Alors, pourquoi ne pas aussi former des individus respectueux, bienveillants et inclusifs en complément ?

Parce qu'au fond, ça veut dire quoi maintenant « être un gars » ? Visionnez cette courte capsule pour entendre des personnalités sportives partager leurs réponses à la question suivante « Pour toi, c'est quoi être un gars ? ».



---

## **Pour en savoir plus sur le programme *Demain un homme***

Consultez la page dédiée sur le site Internet : <https://sportaide.ca/demain-un-homme/>

Contactez la chargée de projet, Alexandra, à l'adresse suivante : [a.cerovac-robichaud@sportaide.ca](mailto:a.cerovac-robichaud@sportaide.ca).

