

# DEMAIN UN HOMME

PROPULSÉ PAR



## Blogue

Des données parlantes : vers un changement positif grâce à *Demain un homme*

### Et si nous vous disions que :

- |               |   |
|---------------|---|
| <b>76,5%</b>  | des jeunes jugent qu'il faut « être fort et sûr de soi pour gagner le respect des autres »  |
| <b>81,2 %</b> | des jeunes estiment qu'il est « normal que les gars se bousculent pour rigoler »  |
| <b>49,4 %</b> | des jeunes considèrent qu'il est acceptable d'entendre des mots comme « fif » et « tapette » dans l'équipe, tant que ce n'est « pas pour blesser »* |

\*Ces données proviennent du questionnaire pré-intervention qui a été administré au début de la mise en œuvre du programme. L'échantillon fait donc référence aux jeunes qui ont participé à l'année pilote du programme, c'est-à-dire 331 jeunes de secondaire 1 à 5.

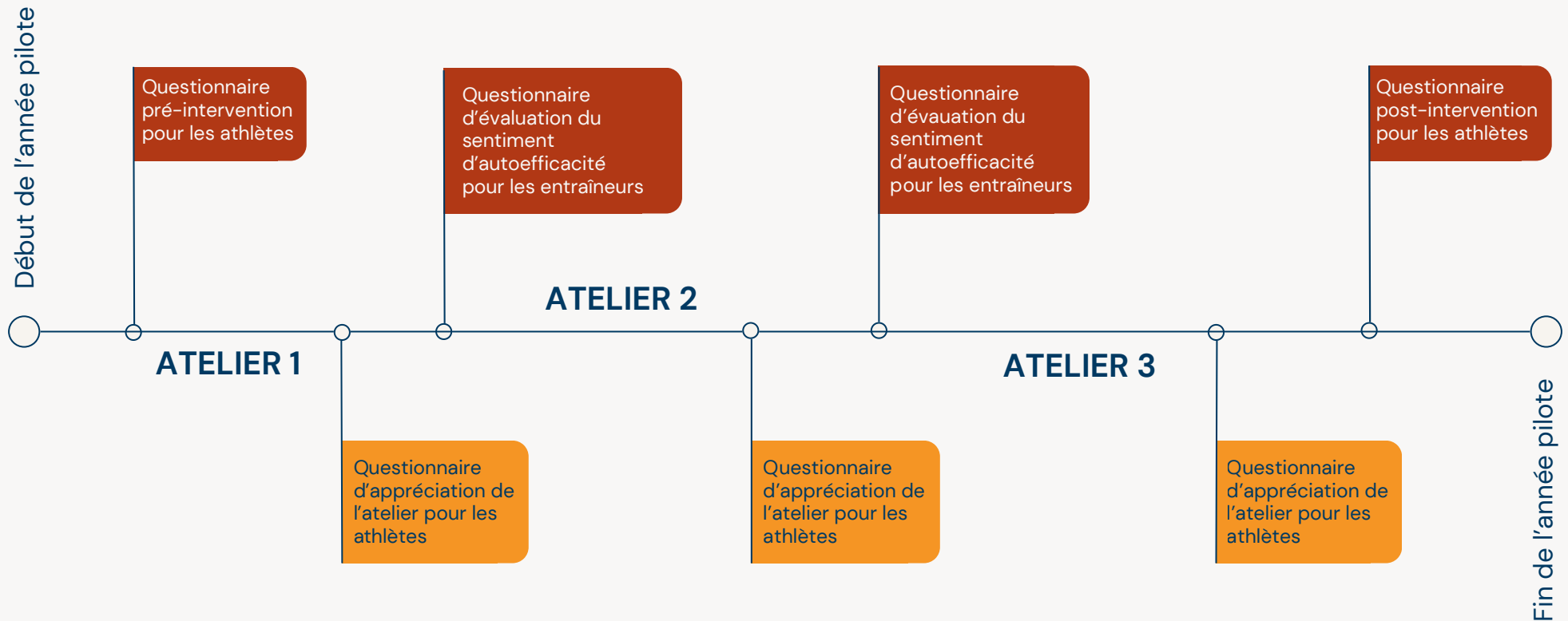
**À quel point êtes-vous inquiet·ète·s de ces données ? Ou peut-être qu'on ne vous apprend malheureusement rien de nouveau.**

Et bien, Sport'Aide a évalué la mise en oeuvre de la première année du pilote du programme *Demain un homme* et ce sont bel et bien les données qui sont ressorties dans le sondage pré-intervention du programme.

### **L'année pilote constituait :**

- \* À offrir trois ateliers qui portaient sur des thématiques différentes à trois programmes sportifs.
- \* Ces ateliers étaient offerts à environ deux mois d'intervalle dans l'année scolaire 2024-2025.
- \* Grâce à notre travail collaboratif avec Thulé évaluation, nous avons passé trois questionnaires différents auprès de 331 jeunes (majoritairement des garçons) et de leurs entraîneurs afin d'évaluer le programme.

# LIGNE DU TEMPS



## Le premier questionnaire

- \* Consistait en un questionnaire pré-post intervention, c'est-à-dire que le même questionnaire était passé aux jeunes en début complètement de projet (avant le premier atelier) et à la fin (après le troisième atelier). L'objectif de ce questionnaire était de voir si le programme allait amener des changements de croyances, d'attitudes et de comportements de la part des garçons. Les données présentées à la première page proviennent du questionnaire pré-intervention. Ces données récoltées en début d'intervention augmentent donc la pertinence de mener un programme comme *Demain un homme* et d'offrir des outils aux jeunes garçons considérant que l'adhérence à certaines normes de masculinités est encore assez élevée.

## Le deuxième questionnaire

- \* Visait à évaluer le niveau d'appréciation des ateliers chez les athlètes. Il était administré après chacun des ateliers. Les données de ce questionnaire ont révélé que les ateliers maintenaient l'intérêt et l'engagement des jeunes au fil du programme (89,8% des jeunes disent avoir trouvé les ateliers intéressants). De plus, les jeunes ont rapporté des apprentissages (70% ont dit avoir appris quelque chose dans les ateliers) et ont jugé ces ateliers pertinents.

## Le troisième questionnaire

- \* Visait à évaluer l'appréciation de la part des entraîneurs et à évaluer leur sentiment d'efficacité à animer seul les ateliers. Il a été administré après les deux premiers ateliers. 80% des entraîneurs sondés (N=16) se disent à l'aise avec les thèmes abordés, 90% des entraîneurs ont trouvé que leur groupe restait attentif et intéressé et, finalement, 90% ont dit souhaiter poursuivre le programme lors des prochaines saisons.

Sport'Aide est très fière des données obtenues lors de cette année pilote. Ces données nous confortent dans notre approche centrale d'être à l'écoute du terrain et elles nous rappellent l'importance d'évaluer la mise en place de ce type de programme.

Par l'évaluation de l'année pilote du programme, nous pouvons garder des traces de la satisfaction des participant·e·s quant aux thématiques et à l'évolution de leurs apprentissages. Cette évaluation nous permet également de recevoir des suggestions de pistes d'amélioration afin de développer le programme en continu. D'ailleurs, quelques recommandations ont été émises afin de nous aider à pousser notre travail encore plus loin.

## En voici quelques-unes :

- 1 Renforcer les thématiques clés: cela veut dire d'insister sur le rejet des insultes homophobes et des bousculades, de développer la proactivité dans les situations de malaise et de valoriser un climat sain pour promouvoir le respect.
- 2 Cultiver le leadership positif: il s'agit de miser sur une conception partagée d'un leadership positif et sur la nature accueillante des équipes pour changer les codes du groupe et éviter la passivité lorsqu'une personne est témoin d'une situation conflictuelle.
- 3 Impliquer davantage les entraîneur·e·s: c'est donc d'explorer les façons d'impliquer le milieu et d'intensifier l'intervention (p. ex. quatre ateliers plutôt que trois) pour provoquer un effet de rappel, sans tomber dans le piège de la redondance (p. ex. concours, défis d'équipe, projets portés par l'entraîneur·e).

“ Ces recommandations permettront aux ateliers de dépasser la discussion sur les stéréotypes masculins pour ancrer la masculinité positive dans des gestes concrets et quotidiens, contribuant directement à réduire la banalisation des moqueries et à renforcer un climat de respect et de solidarité au sein des équipes sportives. ”

**Rapport *Demain un homme* : Évaluation du programme, 2025**

## En conclusion

Sport'Aide vous offre la possibilité de participer plus largement à la solution en évaluant l'impact du programme sur nos hommes de demain. En effet, si vous décidez d'animer les ateliers auprès de vos athlètes, vous pouvez leur faire passer les questionnaires afin d'évaluer l'évolution de leurs croyances, leurs attitudes, leurs comportements et d'évaluer leur appréciation des thématiques. En évaluant la mise en place des ateliers dans votre milieu, vous démontrerez votre engagement à outiller les jeunes au-delà de leur rôle de sportif·ve·s.

### Pour en savoir plus sur le programme *Demain un homme*

Consultez la page dédiée sur le site Internet : <https://sportaide.ca/demain-un-homme/>

Contactez la chargée de projet, Alexandra, à l'adresse suivante : [a.cerovac-robichaud@sportaide.ca](mailto:a.cerovac-robichaud@sportaide.ca).

