

## Blogue

### Témoignage du mentor du programme *Demain un homme*



Je m'appelle Éric. Je suis mentor pour le programme *Demain un homme*.

On m'a demandé de vous partager mon point de vue sur l'importance d'une initiative telle que *Demain un homme*, pourquoi ce sujet m'interpelle et pourquoi j'ai eu envie de devenir mentor pour ce programme.

Tout d'abord, j'ai grandi dans une famille aux valeurs traditionnelles. Certain·e·s verront dans cette phrase du positivisme. Moi, je l'ai vécu différemment. Ces valeurs étaient imposées par un joug religieux voire sectaire à la limite. Je ne me suis jamais reconnu à l'intérieur de ce cadre familial. J'ai vu ma mère se libérer de cette emprise et s'affranchir. Ça a toujours été clair pour moi que je ne reproduirais pas ce modèle.

Je n'aime pas les étiquettes. Suis-je féministe ? Peut-être bien. Ce qui est important pour moi d'abord et avant tout, c'est de ne pas reculer sur des décennies de combats qui auront permis aux femmes de faire des gains, si minces soient-ils, en termes d'égalité et d'équité. Quatre fois papa de deux garçons et de deux filles, je considère cette responsabilité comme la plus importante de mon existence et je me bats chaque jour pour un monde plus inclusif et équitable, autant pour celles et ceux à qui j'ai donné la vie que pour tous·tes les autres qui font partie du même écosystème.

Peut-être le choix des mots vous paraîtra un peu dur, mais je suis profondément convaincu qu'un homme qui voit la femme comme une menace est habité par un manque de confiance en soi. Jeunes hommes, je m'adresse à vous. La solution à ce vide intérieur n'est pas de séquestrer les femmes à la maison et de les ramener derrière un comptoir de cuisine. Vous pouvez trouver et prendre votre place sans devoir rabaisser qui que ce soit. Je vois l'homme et la femme comme une équipe, une complémentarité. Chacun·e doit avoir le même environnement et des chances égales de s'épanouir. Chacun·e tendant la main vers l'autre pour se tirer mutuellement vers le haut.

Donc, à la question : qu'est-ce qui m'a motivé à devenir mentor pour le programme *Demain un homme* ?

La première réponse qui me vient spontanément est que je suis très préoccupé par la montée des discours masculinistes qui trouvent écho auprès de nos jeunes hommes en quête de sens et de réponses à certaines de leurs questions existentielles. Pour moi le prochain constat est sans équivoque : chaque fois que ce discours est accueilli et ce modèle embrassé, c'est un recul pour le droit des femmes et pour la société en général.

Mon souhait pour *Demain un homme* ? Que le programme fasse contrepoids à un discours rétrograde et sectaire. Qu'il offre un « safe space » pour discuter ouvertement d'avenir, d'enjeux, de croyances et de fondements. Je souhaite que *Demain un homme* devienne un catalyseur à la réflexion approfondie, sans influence, sans pression, sans discours dirigé et stratégique. Seulement un endroit sûr et inclusif où chacun·e aura le droit de s'exprimer librement pour trouver lui·elle-même les réponses à ses questions.

Dès la naissance, nous nous faisons imposer un modèle, une définition de ce qu'est un vrai homme, comment on doit se comporter et à quoi on doit ressembler pour être considéré comme un homme, un vrai. Je souhaite que *Demain un homme* soit en mesure de libérer les jeunes (et moins jeunes) de cette boîte invisible bâtie autour de chacun·e de nous dès notre premier souffle.

L'être humain n'aime pas le vide, il n'aime pas les questions sans réponses. Il est à la recherche de certitudes ce qui, parfois, l'amène à prendre des raccourcis. Certains l'ont compris, ils (les influenceurs du discours masculiniste) offrent des forfaits tout inclus. Ils offrent une fausse tranquillité d'esprit fabriquée sur mesure. Pour se détacher d'une certitude qui offre un certain confort, ça prend du courage et un environnement propice pour y arriver. C'est ce qu'offre *Demain un homme*.

Je suis fier de faire partie de ce programme parce que l'une de mes missions les plus importantes est de donner aux suivant·e·s. Mon rôle de papa me permet de le faire, mon rôle de coach au baseball mineur aussi. Mes fonctions en éthique et intégrité chez Hockey Québec tout autant. *Demain un homme* est venu s'ajouter à cette liste et est rapidement devenu un incontournable pour y arriver.

Je tiens à féliciter Sport'Aide pour la multitude de programmes qu'ils mettent sur pieds afin de contribuer à des milieux plus inclusifs et sains. Tu souhaites t'impliquer ? Faire une différence ? Je t'invite à communiquer avec Sport'Aide pour ajouter ta voix à celles de nombreux intervenant·e·s.



Éric

Secrétariat  
à la condition  
féminine

Québec

Sport / Loisir / Plein air  
**SPORT'  
AIDE**