

## Blogue

Témoignage d'un animateur du programme *Demain un homme*



Bonjour, je m'appelle Anthony et je suis animateur pour le programme *Demain un homme*. On m'a demandé de vous partager comment je trouvais mon expérience jusqu'à présent, et bien, je la trouve vraiment extraordinaire.

Ce que j'apprécie le plus, c'est de créer une vraie connexion avec les gars. Chaque rencontre offre un moment de partage authentique, où ils peuvent s'exprimer librement et se sentir entendus. Ces échanges donnent tout leur sens à mon rôle parce qu'on se découvre ensemble, on expérimente, on réfléchit et, parfois, on rit à de petits moments spontanés qui rendent la dynamique encore plus agréable.

Je ne me présente jamais comme parfait, je leur montre mes expériences, mes erreurs et ma vulnérabilité. On en parle ouvertement, ce qui rend nos échanges sincères et constructifs. Au fil des ateliers, je remarque de petits changements, subtils, mais significatifs. Un sourire qu'il n'y avait pas au début, une ouverture dans la discussion, des garçons qui osent poser des questions ou exprimer un point de vue différent. Ces instants montrent qu'ils sont attentifs, qu'ils réfléchissent et qu'ils sont prêts à s'investir.

Ce projet me touche profondément sur le plan personnel. J'avais le désir d'être présent, de profiter de cette occasion pour parler de masculinité, de ce que signifie être un bon gars et un homme respectueux. Les jeunes posent des questions pertinentes, s'intéressent aux échanges et participent activement. Même quand on se permet quelques blagues, le respect demeure, ce qui est essentiel pour la relation.

Ce qui me fascine le plus sur le terrain, c'est leur capacité à observer ce qui se passe autour d'eux sans se fermer. Ils reprennent parfois simplement ce qu'ils voient et les propos qu'ils entendent, mais quand vient le moment de réfléchir et de partager leur opinion, ils réfléchissent vraiment et s'impliquent pleinement. Ils commentent ce qu'ils constatent, posent des questions, tentent de comprendre pourquoi certaines idées leur sont proposées. Cette ouverture m'impressionne à chaque atelier. On intervient au bon moment de leur développement et notre présence avec *Demain un homme* leur permet de prendre du recul face à certaines influences et de considérer de nouvelles perspectives quant aux types de masculinités possibles.

Ce projet m'apprend beaucoup comme adulte et comme homme. Je sens que j'évolue à chaque rencontre, que je deviens plus attentif et plus conscient de mes choix et de mes attitudes au quotidien. Côtoyer les jeunes me rappelle les valeurs simples, mais essentielles et m'invite à réfléchir sur moi-même. On a tout à apprendre, mais recevoir leurs points de vue et comprendre leurs réalités apporte une richesse incroyable.

Je constate aussi la force de la confiance qui se crée. Certains partagent des expériences personnelles et on vit ensemble de vrais moments de vulnérabilité et d'échange. Pendant une heure, on construit un espace de dialogue sincère qui nourrit autant les jeunes que moi. Ces moments rendent le projet extrêmement enrichissant et motivant, ils offrent des instants de réflexion et d'apprentissage qui marquent durablement.

Chaque rencontre me rappelle pourquoi je voulais m'engager, chaque atelier illustre le plaisir et l'impact concret de cette expérience. Les voir s'ouvrir, réfléchir, partager, découvrir et se questionner me confirme que mon rôle d'animateur est à la fois stimulant, précieux et essentiel pour leur développement et pour le mien.

Pour terminer, si jamais vous aimeriez que vos athlètes bénéficient du programme, n'hésitez pas à contacter Sport'Aide. Au plaisir de vous croiser dans vos milieux !



**Anthony**

Secrétariat  
à la condition  
féminine

Québec

Sport / Loisir / Plein air  
**SPORT'  
AIDE**

