



# DEMAIN UN HOMME

PROPULSÉ PAR



Cette liste présente différents rôles qu'un·e athlète peut jouer dans une équipe sportive. Elle vous sera utile pour effectuer l'activité de l'atelier 3. Prenez le temps de bien lire chacun des rôles. Ensuite, attribuez-vous les rôles entre vous. Il est bien important qu'un·e athlète ne choisisse pas seul·e son propre rôle, mais que ce choix soit fait avec ses coéquipier·ère·s. Un même rôle peut être joué par plusieurs personnes tout comme un rôle peut ne pas être attribué.

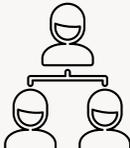
## RÔLES



**Leader sportif·ve** : un·e athlète qui se distingue en raison de ses habiletés physiques, techniques, tactiques et stratégiques, de sa personnalité et/ou de ses performances. Il·elle aide l'équipe à se concentrer sur ses objectifs et à prendre des décisions. Il·elle donne des conseils tactiques à ses coéquipier·ère·s pendant le match et les guide si nécessaire.



**Leader motivationnel·le** : un·e athlète qui se distingue comme étant le·la plus grand·e motivateur·trice sur le terrain, il·elle encourage ses coéquipier·ère·s et il·elle redonne aussi du cœur aux athlètes découragé·e·s. Ce·tte leader oriente les émotions sur le terrain dans la bonne direction afin de maximiser les performances de l'équipe. Il·elle se démarque également par son travail acharné et son engagement.



**Leader social·e** : un·e athlète qui favorise les bonnes relations au sein de l'équipe et veille à ce que l'ambiance soit bonne, par exemple dans les vestiaires, dans le bus ou lors de la planification d'activités sociales à l'extérieur des entraînements et des compétitions. Ce·tte leader aide à résoudre les conflits entre coéquipier·ère·s en dehors du terrain. Cet·te athlète est à l'écoute et bénéficie de la confiance des autres membres de l'équipe.



**Comédien·ne/Clown** : un·e athlète qui divertit les autres, dans des moments adéquats, en utilisant des situations comiques, des dialogues humoristiques et des blagues.



**Bougie d'allumage** : un·e athlète qui inspire et anime un groupe dans des moments très importants, qui vont déterminer la suite des choses.



**Mentor·e** : un·e athlète qui se démarque par sa capacité à donner de bons conseils aux autres, souvent parce qu'il·elle est dans l'équipe depuis au moins une saison, donc il·elle possède l'expérience pour agir comme modèle auprès de ses coéquipier·ère·s.



**Leader non verbal·e** : un·e athlète qui dirige l'équipe par l'exemple, par son travail et par son dévouement, tout en étant discret·ète.



**Leader verbal·e** : un·e athlète qui se démarque par sa bonne communication qui permet de guider l'équipe en entraînement et en compétition.