



DEMAIN UN

HOMME

PROPULSÉ PAR



ATELIER 1

Introduction à *Demain un homme*

SPORT'AIDE

Sport / Loisir / Plein air

Ligne d'aide

1 833 211-2433





DEMAIN UN

HOMME

LES OBJECTIFS DU PREMIER ATELIER ?

PROPULSÉ PAR



Permettre une prise de conscience sur :

- Ce que ça représente être un gars dans notre société;
- Ce qui influence les comportements et les attitudes adoptés au quotidien;
- Ce qui met une pression sur les gars.

Mais aussi de questionner les croyances, les opinions et les jugements entretenus.

PREMIÈRE QUESTION...

C'est quoi les caractéristiques
du **VRAI** gars ?





DEUXIÈME QUESTION...

C'est quoi les caractéristiques du **BON** gars ?

TROISIÈME QUESTION...

C'est quoi les caractéristiques du **BON SPORTIF** ou de **L'ATHLÈTE MODÈLE/IDÉAL** ?





DERNIÈRE QUESTION...

Qu'est-ce qu'un **GARS N'EST PAS** ?

RETOUR EN GROUPE

- Qu'est-ce que vous remarquez par rapport aux **caractéristiques écrites** sur le tableau ?
- D'**où** proviennent ces stéréotypes ?
- Alors c'est quoi la **définition** d'être un gars ?



DEMAIN UN

HOMME

PROPULSÉ PAR



**Secrétariat
à la condition
féminine**

Québec 