

## Activité

### Repérer la violence en sport

**L'objectif de cette activité est de sensibiliser les athlètes à différentes formes de violence à l'aide de deux capsules vidéo, puis d'amorcer une discussion sur les actions possibles à poser lorsqu'on est témoin ou victime d'une telle situation.**

\*Pour vous aider dans vos rétroactions, référez-vous aux notes qui accompagnent le PowerPoint (voir le matériel du programme, sur le site Internet de Sport'Aide).

### Déroulement de l'activité

- 1 Pour commencer, séparez votre groupe en petites équipes.
- 2 Présentez les capsules suivantes aux athlètes - les liens vers les capsules se retrouvent dans le matériel du programme, sur le site Internet de Sport'Aide.
  - Capsule « Discussion parent-enfant »
  - Capsule « Entraîneur·e - Capsule de sensibilisation »
    - *Impliquez l'entraîneur·e dans la discussion sur cette deuxième capsule pour qu'il·elle explique comment il·elle aurait agit dans cette situation.*
- 3 **Après la présentation de chaque capsule**, posez la question suivante aux jeunes. Laissez-leur quelques minutes pour en discuter en équipe, puis faites un retour en grand groupe.
  - Quels sont les comportements de violence vécus par la victime dans cette capsule ?
- 4 **Après la présentation des deux capsules**, posez les questions suivantes une à la suite de l'autre. Laissez quelques minutes aux athlètes pour en discuter en équipe, puis faites un retour en grand groupe.
  - Est-ce que ce sont des choses que vous observez souvent dans votre environnement sportif ? Détaillez.
  - Qu'est-ce que vous pouvez faire si vous êtes victimes de ce genre de comportement ?
  - Qu'est-ce que vous pouvez faire si vous observez ce type de comportement ?
  - Est-ce que vous seriez à l'aise d'intervenir si vous étiez témoin d'un comportement problématique ou auriez-vous peur de devenir la cible ?