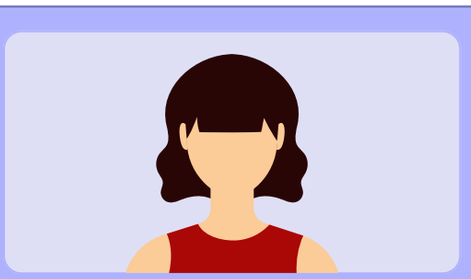
L'HISTOIRE DE CAROLINE

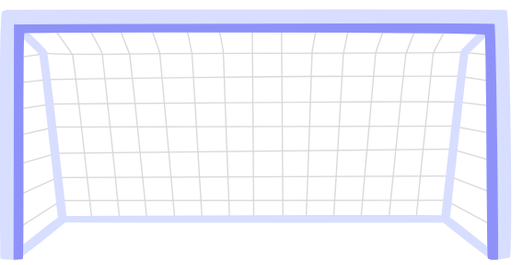
La 12e joueuse, celle dans les gradins



- Caroline, 41 ans
- Mère d'un jeune athlète
- **Valeur principale** :
  S'épanouir par le sport

La situation

Caroline, mère d'un jeune joueur de soccer, est de plus en plus inconfortable face aux comportements de certains parents qu'elle observe match après match.



Ses observations, depuis les gradins :

- Parents qui contestent bruyamment les décisions des coachs et des arbitres;
- Blâme public envers des jeunes après un match;
- Suggestions d'entraînements punitifs à la maison;
- Propos sexistes, racistes et dénigrants envers l'équipe adverse;
- Consommation d'alcool lors de tournois (dans le stationnement, le matin).

Caroline se sent mal à l'aise, mais ne sait pas si elle peut ou doit intervenir. Elle devient de plus en plus inquiète, car :

- Son fils commence à reproduire certains comportements, comme de blâmer ses coéquipiers;
- Le plaisir de jouer dans l'équipe semble s'éteindre peu à peu;
- L'entraîneur reconnaît la situation, mais semble impuissant.

Caroline décide d'appeler **Sport'Aide** pour en parler. C'est Rosalye qui répond et qui prend le temps de l'écouter. Elle valide son inconfort et l'aide à trouver un rôle dans cette situation, sans être dans la confrontation.

© Sport'Aide 2025.

Ensemble, elles élaborent un plan d'action :

1. Identifier ce qu'elle contrôle dans sa posture de parent;
2. Éviter d'alimenter le climat négatif en « ventilant » avec d'autres parents;
3. Miser sur une **pression positive par les pairs** avec des parents qui souhaitent aussi du changement :
    - Encourager tous les jeunes, pas seulement son enfant;
    - Féliciter l'équipe, peu importe le résultat;
    - Être courtoise et respectueuse envers les autres parents, incluant ceux de l'équipe adverse.

En appelant Sport'Aide, Caroline trouve une façon confortable d'être le 12e joueuse : comme l'alliée qui joue dans les gradins.

Ce que cette situation révèle : les gradins sont un levier à ne pas négliger !

- Des parents comme Caroline peuvent faire la différence;
- Un bon climat ne repose pas seulement sur l'équipe, il se construit aussi par les silences, les réactions ou les modèles dans les gradins;
- Un parent bien outillé peut devenir un allié discret, mais puissant.

Sport'Aide peut vous aider à :

- Réfléchir aux tensions en dehors du terrain, comme dans les gradins;
- Outiller les parents bienveillants à jouer un rôle positif;
- Découvrir des guides simples et concrets pour vous aider;
- Mettre en place un cadre de collaboration avec les parents;
- Intervenir en limitant une escalade, quand le climat se dégrade.

Pour nous joindre

Téléphone et SMS
1 833 211-AIDE(2433)

Courriel
aide@sportaide.ca

© Sport'Aide 2025.