

Leadership positif

Cohaesia
Leadership et cohésion
en milieu sportif



Les meilleur·e·s leaders



Reflètent les objectifs et forces établis par l'équipe ;



Forment le plus de leaders possibles autour d'eux·elles ;



Sont à l'écoute des besoins de leurs coéquipier·ère·s et se soucient de leur bien-être ;



Donnent des rétroactions constructives plutôt que négatives à leurs coéquipier·ère·s ;



Communiquent ouvertement et honnêtement avec leurs entraîneur·e·s et leurs coéquipier·ère·s ;



Partagent la victoire et la défaite avec leurs entraîneur·e·s et leurs coéquipier·ère·s.

Types de leader

Leader sportif

La personne que tu irais voir si tu avais besoin de conseils sur ton sport.

Leader social

La personne qui contribue à ce que l'atmosphère soit positive et agréable dans l'équipe.

Leader motivationnel

La personne qui te motive à en donner plus dans tes entraînements ou sur le terrain.



Pour en connaître davantage sur notre **approche Cohaesia**, qui vise à favoriser le **leadership** et la **cohésion** au sein d'une équipe, visitez l'onglet « Cohaesia » sur notre site.

Vous y trouverez entre autres des activités à faire avec votre équipe pour agir positivement sur la dynamique de groupe !



<https://sportaide.ca/cohaesia/>