

# Processus de *grooming*

---

Violence sexuelle dans le sport



# Le *grooming*, c'est quoi?

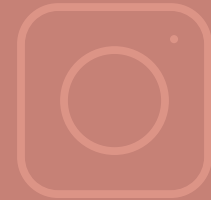
Le *grooming* est un processus graduel à partir duquel l'agresseur·se manipule autrui (p. ex. enfant, adolescent·e) en établissant un **lien de confiance privilégié** avec lui·elle et son entourage (p. ex. amis, famille) dans le but d'initier les comportements abusifs et de forcer la victime à **maintenir le secret** au fil du temps.

# Contexte

---

## En ligne

Lorsque le *grooming* se produit en ligne, l'agresseur·se tente par exemple d'obtenir des informations sur la sexualité de la victime, utilise des propos à connotation sexuelle, tente de se procurer des images intimes pour potentiellement utiliser ces images afin de maintenir le secret de la victime dans le temps, etc.



## En personne

Lorsque le *grooming* se produit en personne, l'agresseur·se établit une relation de confiance avec la victime dans le but de commettre l'agression et réduire le risque de divulgation. L'usage de violence, de menace, de force et/ou de coercition peut se produire lorsque l'agresseur·se ressent qu'il·elle échappe le contrôle sur sa victime et que celle-ci pourrait divulguer la situation abusive à quelqu'un.



# Étapes concrètes du *grooming*

1

Sélectionner la victime (p. ex. avoir une bonne relation avec la victime, voir une certaine vulnérabilité chez la victime) afin d'établir des conditions/circonstances propices à une éventuelle agression.

2

Créer un **lien de confiance privilégié** avec la victime. Cette étape est souvent très longue ; elle passe d'un lien d'amitié à une relation privilégiée en augmentant progressivement l'intimité (p. ex. offrir des privilèges, des biens matériels, des services aux proches, davantage d'attention, d'affection, de favoritisme).

3

Une fois la confiance établie, les **stratégies** font surface : parler de sexualité, se présenter dans le vestiaire ou dans les douches, proposer d'aider à habiller la victime, voyeurisme, demander des photos intimes en ligne, etc.

# Étapes concrètes du *grooming* (*suite*)

4

Il arrive que les **premiers contacts** soient établis par des **attouchements** aux parties intimes en prétendant que c'est un « accident » ou en utilisant un faux prétexte (p. ex. lors d'un traitement pour réhabiliter d'une blessure, pour aider la victime à s'habiller, pour montrer une technique à la victime).

5

Enfin, l'agresseur·se tentera de **faire taire sa victime** par divers moyens : l'isolement, les promesses, la culpabilité, les menaces (p. ex. « si tu parles, pense à ton temps de jeu, à ta place dans l'équipe ou dis au revoir à ton rêve »), les blâmes et la honte. Il·elle peut même aller jusqu'à convaincre la victime qu'elle avait consenti ou que les gens ne la croiront pas si elle décide de parler.



# Entraîneur·e

Il importe de rappeler que les entraîneur·e·s occupent une position de choix auprès de nos jeunes sportif·ve·s alors qu'il·elle·s représentent un modèle à suivre ces sportif·ve·s.

Selon une étude qui a été menée par le Réseau de la Santé Sexuelle du Québec (RSSQ), 94 % des jeunes sportif·ve·s québécois·e·s admettent qu'en général, ils·elles veulent faire ce que leur entraîneur·e pense qu'il·elle·s devraient faire.

Ainsi, en présence d'un·e entraîneur·e agresseur·se, il peut être extrêmement difficile et pénible pour la victime de reconnaître et dénoncer son agresseur·se qui fait usage de manipulation et de *grooming*, encore plus s'il s'agit d'un·e entraîneur·e de renom au palmarès reluisant.

# Athlète

Naturellement, il ne faut pas conclure que tout athlète tombera inévitablement dans le piège d'une personne en position d'autorité usant de ces stratégies de *grooming*. Ce n'est pas parce qu'un·e entraîneur·e établi un lien de confiance avec l'athlète qu'il·elle a nécessairement de mauvaises intentions, bien au contraire.

Par contre, si tu ressens un malaise par rapport à un adulte qui tente d'établir un lien de confiance avec toi, parles-en à une personne de confiance.



# Contact

Pour toutes questions ou pour te confier en toute confidentialité, n'hésite pas à nous contacter :

## Téléphone et texto



Français: 1-833-211-AIDE (2433)

English: 1-833-245-HELP (4357)

## Courriel



[aide@sportaide.ca](mailto:aide@sportaide.ca)

## Site Internet



<https://sportaide.ca>