Mouvement Alliés·e·s

SPORT' AIDE

QUOI NE PAS FAIRE

Lorsqu'une personne LGBTQIA2S+ décide de faire son *coming out* ou, simplement, d'être qui elle est en contexte de sport, loisir ou plein air, les émotions peuvent être variées, et elles sont totalement légitimes. Toutefois, les réactions qui en découlent doivent être respectueuses de la personne et, si elles sont négatives, vous devez éviter de les avoir devant elle. Peu importe votre rôle dans le contexte de sport, loisir ou plein air de cette personne, voici quelques actions qu'il est essentiel de NE PAS ADOPTER dans l'intention de faciliter son inclusion.

Initiative rendue disponible grâce à : Québec

BRUSQUER LA PARTICIPATION SOCIALE

Il est essentiel de respecter le rythme de la personne dans le but de ne pas la brusquer. Il s'agit d'une étape très personnelle et pour laquelle une personne bien intentionnée pourrait, sans le vouloir, bafouer la vie privée de la personne qu'elle tente d'aider. Ainsi, la seule chose à faire est de demander à la personne comment elle souhaite être accompagnée et ce qu'elle attend de vous, tout en respectant la confidentialité à chaque étape de cette participation sociale.

Mouvement Alliés·e·s

RIDICULISER, MÉGENRER ET MORINOMMER

Les personnes LGBTQIA2S+ sont plus à risque de vivre différentes formes de ridiculisation, comme le fait d'être mégenrées et morinommées. Il est donc essentiel de porter une attention particulière à ces formes de discrimination qui peuvent être volontaires ou non et d'intervenir lorsqu'elles surviennent. Le fait d'utiliser un langage réducteur à l'égard des personnes LGBTQIA2S+ est aussi excessivement néfaste. Il est donc important de veiller à utiliser un langage inclusif et positif, tout en dénonçant les termes à connotations négatives.

Mouvement Alliés·e·s

DOUTER ET TENTER DE DISSUADER

Remettre en question une personne LGBTQIA2S+ qui vient de faire son coming out et/ou douter du fondement de son annonce revient à nier son identité globale. Peu importe l'âge de la personne LGBTQIA2S+, elle est la mieux placée pour se connaitre et auto-affirmer sa propre identité. Si cette personne a suffisamment confiance en vous pour vous partager qui elle est, la réaction la plus importante que vous avez à privilégier est de la croire.

Mouvement Alliés·e·s

RESTREINDRE LA PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

Il est primordial de veiller au respect des droits de la personne en matière de discrimination et d'harcèlement basés sur l'orientation sexuelle et l'identité ou l'expression de genre de manière à lui permettre de prendre part à toutes activités de son choix. D'exclure ou de restreindre la participation d'une personne LGBTQIA2S+ en vient à bafouer ses droits.

Mouvement Alliés·e·s

TENIR POUR ACQUIS UNE ORIENTATION OU UNE IDENTITÉ

Une orientation sexuelle ainsi qu'une identité de genre ne sont JAMAIS écrites dans le front d'une personne que vous rencontrez. De ce fait, la seule façon d'avoir ces informations est de demander directement à la personne. Même chose pour les attentes ou les besoins de cette personne en matière d'inclusion. Ainsi, toutes initiatives devraient être issues d'une concertation des personnes concernées, soit le "par et pour".

Mouvement Alliés·e·s