



QUOI FAIRE

Lorsqu'une personne LGBTQIA2S+ décide de faire son *coming out* ou, simplement, d'être qui elle est en contexte de sport, loisir ou plein air, les émotions peuvent être variées, et elles sont totalement légitimes. Peu importe votre rôle dans le contexte de sport, de loisir ou de plein air de cette personne, voici quelques pistes qui vous permettront d'intervenir comme allié.e de manière adéquate.

ADOPTER UN LANGAGE INCLUSIF

Adopter le prénom et les pronoms de la personne, afin de faciliter sa pleine participation sociale et son acceptation dans le groupe. En cas de doute, demander directement à la personne, puis valider avec elle si elle est à l'aise que vous vous entreteniez avec elle de cette façon en groupe ou en présence d'autres personnes.



PROTÉGER LA CONFIDENTIALITÉ

**Veiller à limiter la diffusion de la
réalité de cette personne et à
protéger ses informations
personnelles en respectant la
volonté et la capacité d'agir de la
personne.**



SENSIBILISER SON CONTEXTE

Informez les membres de votre communauté sur les réalités de personnes LGBTQIA2S+ et organisez des discussions afin de permettre à tou·te·s de s'exprimer sur le sujet.



SOUTENIR ET ACCOMPAGNER

**Accueillir sa confiance et
respecter son rythme dans ce
cheminement. Vous pouvez vous
informer sur le sujet et, si vous
ne vous sentez pas à l'aise, la
référer vers la bonne personne
pour intervenir au besoin.**



FAVORISER L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

**Veiller au respect des droits de
la personne en matière de
discrimination et d'harcèlement
basés sur l'orientation sexuelle
et l'identité ou l'expression de
genre de manière à lui permettre
de prendre part à toutes
activités de son choix.**

