

Écouter

Pour faire cesser
l'intimidation, montrez de
l'ouverture à vos athlètes



À l'action!
AGISSONS CONTRE L'INTIMIDATION
Loisirs et sports

Sport / Loisir / Plein air

SPORT'
AIDE



Pour un climat propice à la confiance :



Être authentique dans son désir d'aider l'autre



Redonner du pouvoir à la personne dans sa capacité de prendre en charge la situation



Démontrer de l'empathie pour que la personne se sente comprise



Prendre la personne au sérieux



Ne pas dramatiser ni s'emporter



Être disponible (temps/esprit)



Faire preuve de discrétion (moment/lieu)



Respecter la confidentialité



Éviter de juger et de sermonner



Respecter le rythme de la personne
(éviter l'interrogatoire)

Réflexion avant la discussion

- Suis-je la bonne personne pour intervenir ?
 - Qualité du lien avec le jeune
 - Capacité à instaurer un climat favorable
- Se centrer sur les faits et les observations (se préparer minimalement).
- Se préparer à clarifier que vous ne pourrez pas garder le secret dans certaines situations particulières, et ce, malgré la confidentialité de l'échange.



Exemples de façons d'aborder la discussion



Je vois que tu participes moins ces temps-ci.



Tu as manqué plusieurs pratiques et ce n'est pas dans tes habitudes.



Je m'inquiète pour toi.



Je te sens triste, en colère, etc.



Si je comprends bien, tu te sens ...



Comment je peux t'aider?



Tu n'es pas responsable de ce qui t'arrive ...



Merci de ta confiance ...



Si tu ne te sens pas à l'aise, on peut en parler à qui de droit. Est-ce que tu te sentirais à l'aise?
Tu peux parler à Sport'Aide.

Suivi à la discussion

En cas de dévoilement, rassurer la personne que vous allez prendre les mesures nécessaires pour assurer sa sécurité. Lui proposer de l'accompagner dans la suite de ses démarches et de l'informer de ce qui sera mis en place.

Évidemment, tout ceci est mieux d'être complété de pair avec la personne.

En cas de propos suicidaires, violence physique ou sexuelle, vous devez lever la confidentialité en signalant la situation à la DPJ ou la police.

En cas de violence psychologique ou intimidation, la situation doit être rapidement adressée aux personnes appropriées de votre organisation selon les politiques en place, en demeurant discret·e pour éviter de faire circuler des rumeurs et d'aggraver la situation.

Contact

Pour toutes questions ou pour vous confier en toute confidentialité :

Téléphone et texto



Français: 1-833-211-AIDE (2433)

English: 1-833-245-HELP (4357)

Courriel



aide@sportaide.ca

Site Internet



<https://sportaide.ca>