

Lorsqu'une personne LGBTQIA2S+ décide de faire son *coming out* ou, simplement, d'être qui elle est en contexte de sport, loisir ou plein air, les émotions peuvent être variées, et elles sont totalement légitimes. Peu importe votre rôle dans le contexte de sport, de loisir ou de plein air de cette personne, voici quelques pistes qui vous permettront d'intervenir comme allié-e de manière adéquate.

## ADOPTER UN LANGAGE INCLUSIF

Adopter le prénom et les pronoms de la personne, afin de faciliter sa pleine participation sociale et son acceptation dans le groupe. En cas de doute, demander directement à la personne, puis valider avec elle si elle est à l'aise que vous vous entreteniez avec elle de cette façon en groupe ou en présence d'autres personnes.

## PROTÉGER LA CONFIDENTIALITÉ

Veiller à limiter la diffusion de la réalité de cette personne et à protéger ses informations personnelles en respectant la volonté et la capacité d'agir de la personne.

## QUOI FAIRE

## SENSIBILISER SON CONTEXTE

Informar les membres de votre communauté sur les réalités de personnes LGBTQIA2S+ et organiser des discussions afin de permettre à tou-te-s de s'exprimer sur le sujet.

## FAVORISER L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

Veiller au respect des droits de la personne en matière de discrimination et d'harcèlement basés sur l'orientation sexuelle et l'identité ou l'expression de genre de manière à lui permettre de prendre part à toutes activités de son choix.

## SOUTENIR ET ACCOMPAGNER

Accueillir sa confiance et respecter son rythme dans ce cheminement. Vous pouvez vous informer sur le sujet et, si vous ne vous sentez pas à l'aise, la référer vers la bonne personne pour intervenir au besoin.

Lorsqu'une personne LGBTQIA2S+ décide de faire son *coming out* ou, simplement, d'être qui elle est en contexte de sport, loisir ou plein air, les émotions peuvent être variées, et elles sont totalement légitimes. Toutefois, les réactions qui en découlent doivent être respectueuses de la personne et, si elles sont négatives, vous devez éviter de les avoir devant elle. Peu importe votre rôle dans le contexte de sport, loisir ou plein air de cette personne, voici quelques actions qu'il est essentiel de **NE PAS ADOPTER** dans l'intention de faciliter son inclusion.

## BRUSQUER LA PARTICIPATION SOCIALE

Il est essentiel de respecter le rythme de la personne dans le but de ne pas la brusquer. Il s'agit d'une étape très personnelle et pour laquelle une personne bien intentionnée pourrait, sans le vouloir, bafouer la vie privée de la personne qu'elle tente d'aider. Ainsi, la seule chose à faire est de demander à la personne comment elle souhaite être accompagnée et ce qu'elle attend de vous, tout en respectant la confidentialité à chaque étape de cette participation sociale.

## RIDICULISER, MÉGENRER ET MORINOMMER

Les personnes LGBTQIA2S+ sont plus à risque de vivre différentes formes de ridiculisation, comme le fait d'être mégenrées et morinomées. Il est donc essentiel de porter une attention particulière à ces formes de discrimination qui peuvent être volontaires ou non et d'intervenir lorsqu'elles surviennent. Le fait d'utiliser un langage réducteur à l'égard des personnes LGBTQIA2S+ est aussi excessivement néfaste. Il est donc important de veiller à utiliser un langage inclusif et positif, tout en dénonçant les termes à connotations négatives.

# QUOI NE PAS FAIRE

## DOUTER ET TENTER DE DISSUADER

Remettre en question une personne LGBTQIA2S+ qui vient de faire son *coming out* et/ou douter du fondement de son annonce revient à nier son identité globale. Peu importe l'âge de la personne LGBTQIA2S+, elle est la mieux placée pour se connaître et auto-affirmer sa propre identité. Si cette personne a suffisamment confiance en vous pour vous partager qui elle est, la réaction la plus importante que vous avez à privilégier est de la croire.

## RESTREINDRE LA PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

Il est primordial de veiller au respect des droits de la personne en matière de discrimination et d'harcèlement basés sur l'orientation sexuelle et l'identité ou l'expression de genre de manière à lui permettre de prendre part à toutes activités de son choix. D'exclure ou de restreindre la participation d'une personne LGBTQIA2S+ en vient à bafouer ses droits.

## TENIR POUR ACQUIS UNE ORIENTATION OU UNE IDENTITÉ

Une orientation sexuelle ainsi qu'une identité de genre ne sont **JAMAIS** écrites dans le front d'une personne que vous rencontrez. De ce fait, la seule façon d'avoir ces informations est de demander directement à la personne. Même chose pour les attentes ou les besoins de cette personne en matière d'inclusion. Ainsi, toutes initiatives devraient être issues d'une concertation des personnes concernées, soit le "par et pour".