



## Bottin de ressources

### Aide aux trans du Québec (ATQ)

Ligne d'écoute 24/7  
**1-855-909-9038**

### Alter héros

Communauté engagée dans la lutte aux préjugés et la démystification de la diversité sexuelle et la pluralité des genres.

**438-830-HERO (4376)**

### Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

Offre des ressources régionales en prévention du suicide.

**418-614-5909**

### Alliance arc-en-ciel de Québec

Défense et promotion des droits des personnes issues de la diversité sexuelle et la pluralité des genres (DSPG). Organisation d'événements, sensibilisation et démystification des réalités sexuelles et de genre.

**418-809-3383**

### Coalition des familles LGBT

Défense de droits pour la reconnaissance sociale et légale des familles issues de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres.

### Coalition des Groupes Jeunesse LGBTQ+

Soutient aux jeunes 2SLGBTQIA+ Ressources, financement et espaces à l'intérieur et à l'extérieur des communautés 2SLGBTQIA+.

## Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse

Responsable de l'application de la Charte québécoise des droits et libertés de la personne et de la surveillance des droits des enfants.

**1-800-361-6477**

## Conseil Québécois LGBT

Regroupement de plus de 70 organismes à travers le Québec. Respect des droits des personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres.

## Fondation Émergence

Éducation, information et sensibilisation de la population aux réalités des personnes qui se reconnaissent dans la diversité sexuelle ainsi que la pluralité des identités et des expressions de genre.

**438-384-1058**

## GRIS Chaudière-Appalaches

Démystification de la diversité sexuelle et la pluralité de genres (DSPG), ainsi que prévention des ITSS par la promotion d'une sexualité saine et responsable.

**418-903-7878**

## GRIS Estrie

Démystification des orientations sexuelles et des identités de genre par la méthode du témoignage.

**819-434-6413**

## GRIS Mauricie-Centre-du-Québec

Démystification de la diversité sexuelle et de genre aux jeunes en milieu scolaire et jeunesse.

**819-840-6615**

## GRIS Montréal

Démystification des orientations sexuelles et les identités de genres par la méthode du témoignage auprès des jeunes en milieu scolaire, des classes de francisation, des centres jeunesse, les milieux de travail ou encore les milieux de vie pour personnes âgées.

**514 590-0016**

## GRIS Québec

Promotion d'une vision positive des personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres par l'éducation, la formation, la sensibilisation et le soutien à travers différents services auprès de la jeunesse et de la population de tout âge.

**418-523-5572**

## Info-Social (811 poste 2)

Consultation téléphonique 24/7 avec un·e travailleur·euse social·e qui peut référer vers les ressources en santé mentale et les centres de crise au besoin.

**811, option 2**

## Interligne

Service d'aide et de renseignement disponible 24/7 pour soutenir les personnes LGBTQ+, leurs proches et les intervenant·e·s de différents milieux. Activités de formation et de sensibilisation.

**1-888-505-1010**

## Jeunes identité créative

Jeunes Identités Créatives offre des ressources variées pour soutenir et éduquer les enfants créatifs dans le genre ainsi que leur famille.

## Jeunesse j'écoute

Service d'intervention professionnelle, d'information, de ressources et service de soutien bénévole par texto aux jeunes, accessible 24/7.

**1-800-668-6868**

## Réseau des lesbiennes du Québec

Défense collective des droits des femmes et des personnes des communautés lesbo-queers, afin d'amplifier leurs voix et leur visibilité pour leur permettre d'exister pleinement.

**438-929-6928**

## Sport'Aide

Services d'accompagnement, d'écoute et d'orientation aux divers acteur·trice·s du monde du sport, du loisir et du plein air québécois (participant·e·s, pratiquant·e·s ; parents, proches ; entraîneur·euse·s, instructeur·trice·s, accompagnateur·trice·s, animateur·trice·s, guides ; organisations sportives, de loisir et de plein air ; officiel·le·s et bénévoles) victimes ou témoins de violence.

**1-833-211-2433**

## Tel-Jeunes

Service d'intervention professionnel par téléphone, confidentiel et gratuit pour les jeunes du Québec. Certains services s'adressent aux parents et au personnel scolaire.

**1-800-263-2266**



## Littérature grise

### Médiagraphie LGBTQIA2S+

Ressources offertes par l'UQAR concernant la communauté LGBTQIA2S+ : littérature, documentaires, films, histoire et éducation.

### A comme AlliéEs

Plateforme web interactive francophone regroupant des outils et des ressources pour l'inclusion de la diversité sexuelle et de genre

### Approche Inclusion (Sport'Aide)

Guide synthèse

### Franchir la ligne

Film de

Paul Émile d'Entremont

Ce film aborde les thèmes du suicide et des comportements autodestructeurs. Dans le sport amateur et professionnel, l'homosexualité reste taboue.

Plan d'action gouvernemental  
contre l'homophobie et la  
transphobie 2023-2028

Déclaration | La Charte des  
droits et libertés du Québec  
protège les personnes issues  
de la diversité sexuelle et de  
genre