

Histoires vécues d'athlètes trans québécois·es

Valentina Cagna – Pionnière de l'approche Inclusion de Sport'Aide

Valentina Cagna est une joueuse de volleyball évoluant aux postes d'attaquante et de centre pour les Astrelles du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue. Elle en est à sa première saison avec les Astrelles et son arrivée dans l'équipe a été saluée par tou-te-s ! Ses coéquipières et ses entraîneurs sont du même avis : Valentina est une joueuse d'équipe rayonnante, positive et engagée dans son sport. Sa présence au sein des Astrelles est donc une force soulignée et remarquée. Valentina se sent particulièrement privilégiée d'avoir eu cet accueil dans son contexte sportif. Ayant fait sa transition de genre au cours de l'année 2020, elle ne savait pas à la rentrée scolaire si sa participation allait être possible.



Valentina Cagna
Pionnière « Inclusion »

Ainsi, c'est à l'automne 2021 que Valentina est allée à la rencontre du responsable de sports du Cégep afin de savoir si elle était éligible à tenter la sélection du côté féminin. N'ayant pas de mesures d'éligibilité mises en place pour les étudiant·e-s-athlètes trans, le Réseau du sport-étudiant du Québec (RSEQ) s'est tourné vers l'Association canadienne du sport collégial (ACSC) pour offrir une réponse à Valentina. Selon l'ACSC, une femme trans qui souhaite rejoindre une équipe féminine doit suivre un traitement hormonal de suppression de testostérone depuis minimum un an et détenir une preuve médicale de ce traitement. Valentina ayant commencé l'hormonothérapie depuis un an répondait à cette exigence, mais n'avait pas la confirmation officielle qu'elle pouvait prendre part aux compétitions.

C'est donc trois jours avant le premier tournoi de l'année que Valentina a su qu'elle était éligible à intégrer le circuit féminin de la Conférence Sud-Ouest, division 2 dans laquelle les Astrelles évoluent. Son accueil dans cette conférence a été sans écuil. Valentina craignait les commentaires ainsi que les regards des adversaires, des entraîneur·e-s adverses et des personnes dans les estrades. En effet, elle pensait que certaines personnes remettraient en question sa présence sur le terrain, mais heureusement aucun événement négatif n'est survenu lors de cette première saison. L'équipe des Astrelles, unie et motivée, a même remporté la bannière à titre de championnes de Conférence Sud-Ouest, division 2 pour la saison 2021-2022.

« Honnêtement, moi, c'est ma meilleure année de volley ! Je ne peux pas demander mieux comme saison à date ! »

Cette première année pour Valentina avec les Astrelles a été remarquable en tous points. En effet, plusieurs éléments peuvent expliquer cette année mémorable, que ce soit l'ouverture des membres de l'équipe face à son inclusion, la sensibilité de ses coéquipières à son processus de transition et son aisance à démystifier la réalité trans. Valentina a su faire sa place au sein de l'équipe et devenir une joueuse indispensable surtout en ce qui concerne la cohésion entre les joueuses. Difficile de faire autrement, puisqu'il suffit d'une simple rencontre avec Valentina pour être immédiatement transporté par son énergie positive, son charisme et son ouverture face à son expérience personnelle. Valentina peut être sincèrement fière de tout ce qu'elle a accompli dans les derniers mois et tout ce qui lui reste à vivre. Grâce à son courage et sa détermination, elle offre aux jeunes athlètes du Québec un modèle d'inclusion et d'expérience sportive positive.

« On est vraiment une équipe soudée, on a un but précis et on travaille toutes ensemble pour le même but. »