



Nos objectifs

Objectif d'équipe à long terme :

(à réviser à la mi-saison)

Objectif d'équipe à court terme :

(à réviser à chaque mois)

Stratégies pour atteindre notre objectif à court terme :

(à réviser à chaque mois)

Les sportifs fixent des objectifs d'équipe et des stratégies SMART :

1. **Spécifiques** : qui sont précis(es) ;
2. **Mesurables** : qui sont quantifiables ;
3. **Adaptés** : qui conviennent à leur situation d'équipe ;
4. **Réalistes** : qui sont atteignables ;
5. **Temporels** : qui s'inscrivent dans le temps.

Ex. : À la fin de la saison, nous voulons nous qualifier pour les Jeux du Québec.

Exemples de rétroactions :

Nos stratégies fonctionnent bien. Nous avons progressé d'une position au classement. Nous nous dirigeons donc tranquillement vers notre objectif à long terme.

Nous avons dit que nous voulions nous classer pour les Jeux du Québec, mais nous n'appliquons pas nos stratégies.