

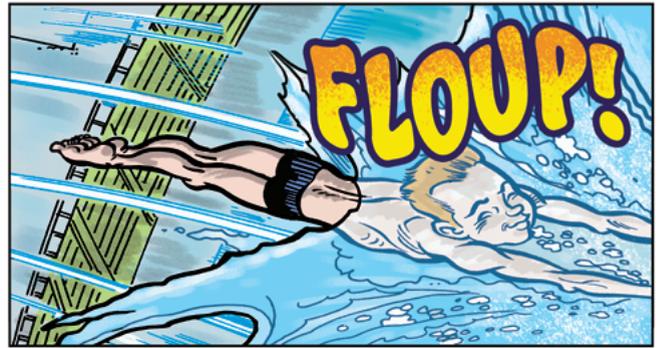
# ANTONY ET NOAH



NOAH EST EXCELLENT.

C'EST UN DE MES MEILLEURS ATHLÈTES!

ANTONY REND VISITE À SUZIE, SON AMIE ENTRAÎNEUSE DE PLONGEON.



# FLOUP!



WOW, NOAH, T'ES VRAIMENT BON!

MERCI, C'EST UN TALENT NATUREL.



ALLEZ NOAH ! UN PEU DE DÉFI ! PRÊT À ESSAYER TA NOUVELLE FIGURE ?

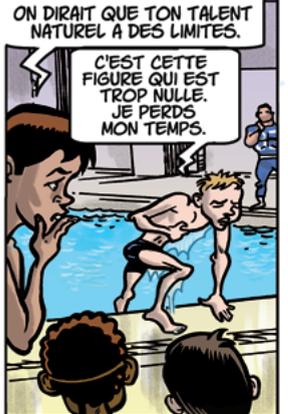
JE NE VAIS PAS ESSAYER. Z'JE VAIS RÉUSSIR. C'EST EN MOI!



# SPLOOSH!

# SPASH!

# SPLASH!



ON DIRAIT QUE TON TALENT NATUREL A DES LIMITES.

C'EST CETTE FIGURE QUI EST TROP NULLE. JE PERDS MON TEMPS.



JE TE COMPRENDS. CES DIFFICULTÉS ARRIVENT À TOUT LE MONDE. J'EN RENCONTRE MOI AUSSI!



SAUF QUE CES DIFFICULTÉS, JE LES VOIS COMME DES DÉFIS À RELEVER. JE DEMANDE DE L'AIDE ET JE CHERCHE DES SOLUTIONS. ALORS, JE M'AMÉLIORE ET JE LES SURMONTE.



TU VOIS, CE PLONGEON, C'EST TON DÉFI!



JE VOUDRAIS VOIR MON PLONGEON POUR TROUVER CE QUI NE MARCHE PAS. L'AS-TU FILMÉ?

OUI, ON VA LE REGARDER ENSEMBLE ET ON VA TROUVER.



LE LENDEMAIN

BEAUCOUP MIEUX!

# FLOUP!



TU AS SURMONTÉ LE PLUS GROS PROBLÈME, MAIS IL RESTE DES ÉLÉMENTS À AMÉLIORER.

ON VA LES CORRIGER EUX AUSSI!



SUPER ! BRAVO POUR TA PERSÉVÉRANCE !

Pour certaines personnes, l'excellence sportive n'est qu'une question de talent naturel. Quand elles rencontrent une difficulté dans leur discipline, elles risquent plus facilement de se fâcher, voire d'abandonner. Ce mythe limite leur capacité à s'améliorer.

Par contre, si tu crois que tu peux t'améliorer, tu travailleras plus fort et tu chercheras des moyens pour contourner les obstacles. Le succès, ça consiste à faire de ton mieux, même si tu échoues à la fin. C'est ce que disait John Wooden, l'un des meilleurs entraîneurs de tous les temps.

John Wooden (1910-2010) était l'entraîneur de l'équipe de basketball de l'Université de Californie, à Los Angeles, aux États-Unis. Son équipe a remporté le championnat universitaire 10 fois en 12 ans. Il a été nommé six fois entraîneur de l'année.