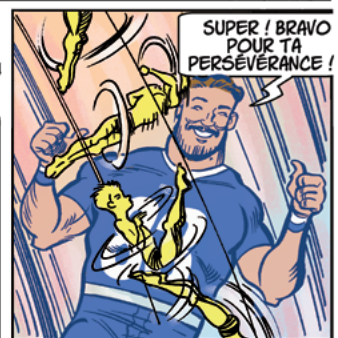
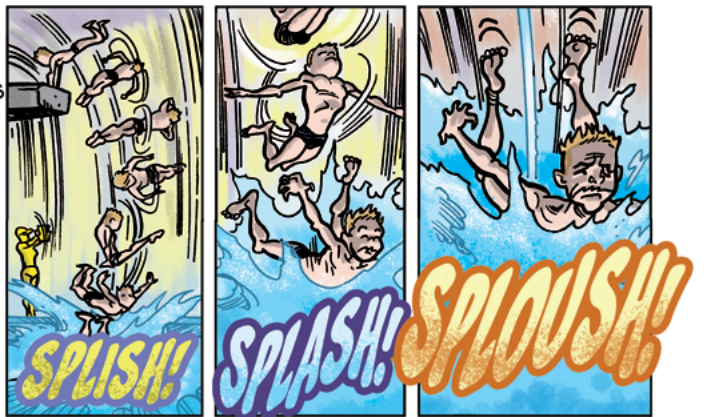
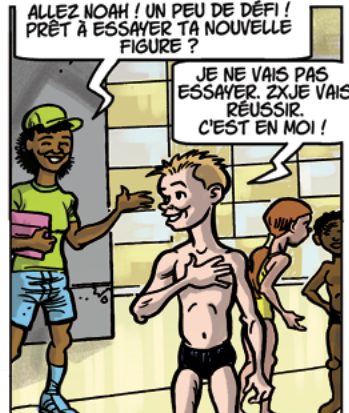
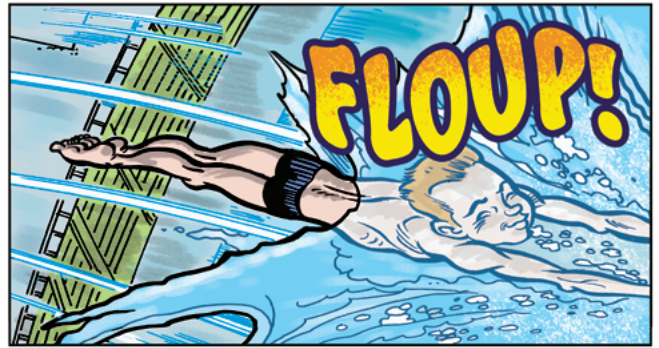


ANTONY ET NOAH



Pour certaines personnes, l'excellence sportive n'est qu'une question de talent naturel. Quand elles rencontrent une difficulté dans leur discipline, elles risquent plus facilement de se fâcher, voire d'abandonner. Ce mythe limite leur capacité à s'améliorer.

Par contre, si tu crois que tu peux t'améliorer, tu travailleras plus fort et tu chercheras des moyens pour contourner les obstacles. Le succès, ça consiste à faire de ton mieux, même si tu échoues à la fin. C'est ce que disait John Wooden, l'un des meilleurs entraîneurs de tous les temps.

John Wooden (1910-2010) était l'entraîneur de l'équipe de basketball de l'Université de Californie, à Los Angeles, aux États-Unis. Son équipe a remporté le championnat universitaire 10 fois en 12 ans. Il a été nommé six fois entraîneur de l'année.