

## CINDY ET ANTONY!



SOPHY ET SON ÉQUIPE SONT EN PLEIN TOURNOI. CINDY EST LÀ AVEC SON AMI ANTONY AUCLAIR.

QUEL MATCH! ET SOPHY EST ÉBLOUISSANTE!



ANTONY EST AUSSI UN ATHLÈTE. IL JOUE AU FOOTBALL POUR L'ÉQUIPE DES TEXANS DE HOUSTON.



SOUDAIN...



PAS TROP SONNÉE, SOPHY?

CLAUDIE!! CA VA ??



PLUS TARD SUR LE BANC.

ÇA RESSEMBLE À UNE COMMOTION CÉRÉBRALE. TU DOIS TE REPOSER. FINIE LA PARTIE!



QUOI? MAIS JE ME SENS BIEN!

POURQUOI JE NE PEUX PAS JOUER? JE VEUX AIDER L'ÉQUIPE.



OUAIS! ON A BESOIN DE NOTRE CAPITAINE!

SOPHY A L'AIR BIEN!

NON!

UNE COMMOTION CÉRÉBRALE, C'EST TRÈS SÉRIEUX!!



À CAUSE DU COUP À LA TÊTE, TON CERVEAU REBONDIT DANS TON CRÂNE. IL SE BLESSE ET LES SIGNES PEUVENT APPARAÎTRE QUELQUES JOURS PLUS TARD.



IL Y A PLUSIEURS SIGNES À SURVEILLER : ÉTOURDISSEMENT, MAL DE TÊTE, CONFUSION...

ET MAL AU CŒUR... BEUEUH...

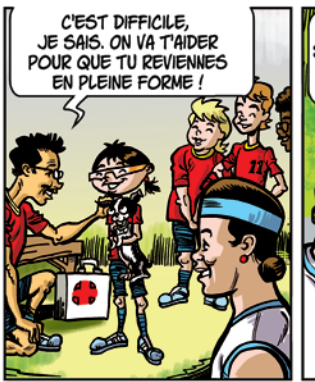
DU REPOS ET UN SUIVI MÉDICAL SONT NÉCESSAIRES.



LES CONSÉQUENCES D'UNE COMMOTION SONT IMPORTANTES. ELLES PEUVENT TE PRIVER DE TON SPORT ET TE SUIVRE TOUTE TA VIE.



PAS DE RISQUE À PRENDRE! NE PRESSONS PAS SOPHY ET AIDONS-LA PLUTÔT À PRENDRE LE TEMPS QU'IL FAUDRA.



C'EST DIFFICILE, JE SAIS. ON VA T'AIDER POUR QUE TU REViennes EN PLEINE FORME!



ET CROYEZ-MOI, LES AMIS. ANTONY SAIT DE QUOI IL PARLE. IL EN A VU DES FOOTBALLEURS REVENIR TROP RAPIDEMENT AU JEU.



SOIGNE-TOI BIEN SOPHY!

ON VA T'ATTENDRE!

ET ON VA GAGNER CETTE PARTIE POUR TOI!



ET C'EST VRAI AUSSI POUR PLUSIEURS SPORTS : HOCKEY, CHEERLEADING, KARATÉ... ET ÇA PEUT AUSSI ARRIVER DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS.

Quand on se cogne la tête, même si on se sent bien après, il se peut que le cerveau soit tout de même blessé. Si on reprend le jeu trop vite, on risque d'aggraver la blessure et de prolonger la guérison. Si ça t'arrive, ou à un de tes amis, parles-en à un adulte. Pour revenir en santé le plus vite possible, il faut laisser au cerveau le temps de se rétablir.

