



Illustrations : Gabriel Morrissette Cette BD est commanditée par l'organisme Sport'Aide.

Dans une équipe, on travaille ensemble même en cas de conflit. Pour enseigner la puissance de ce principe à leurs joueurs, les Canucks de Vancouver leur montrent qu'ils peuvent facilement tirer un autobus en unissant leurs forces. Va voir sur leur chaîne : youtube.com/watch?v=P2Wf7mwp_x_s



En cas de conflit avec un coéquipier ou une coéquipière, ne l'écrase pas ou ne l'intimide pas avec ton point de vue. Même si tu es sûr d'avoir raison ! Il est toujours possible que cette personne t'apprenne quelque chose que tu ignorais. Alors, écoute-la attentivement et exprime-toi calmement et avec respect. Si elle préfère la confrontation ou l'intimidation, la discussion sera impossible donc parles-en plutôt à un adulte de confiance.