



Savais-tu qu'Antony Auclair faisait partie des Buccaneers de Tampa Bay, l'équipe qui a gagné le Super Bowl en 2021? Aujourd'hui, il joue avec les Texans de Houston. Et il joint ses forces à celles de Cindy pour promouvoir un sport sain et sécuritaire.

L'intimidation, c'est vraiment douloureux. Mais si tu montres à ton intimidateur que ça ne t'affecte pas, il cessera fort probablement. Même si tu te sens triste, stressé ou en colère, essaye de garder ton calme. Ensuite, si ça t'affecte encore, demande de l'aide à une personne de confiance.

Tout ce qui m'importe encore aujourd'hui, c'est de travailler fort, de persévérer, et surtout de ne jamais me laisser définir par l'adversaire.

