



ANTONY ET VICTOR



GENEVIÈVE EST UNE CYCLISTE DONT LA FIN DE CARRIÈRE A ÉTÉ DIFFICILE. ELLE PARTAGE MAINTENANT SON EXPÉRIENCE AVEC LES JEUNES.



L'ENTRAÎNEUR ME DIT TOUJOURS : « VICTOR, DONNE TOUT POUR GAGNER ! » GAGNER, GAGNER, GAGNER !



Si ta petite voix te dit que « ça ne va pas », écoute-là. Tu n'as pas à pratiquer ton sport à tout prix. L'important, comme le dit Geneviève, c'est que tu aies du plaisir. Sinon, parles-en à une personne de confiance, un parent, un entraîneur, un ami ou Sport'Aide. On est là, tu n'es pas seul.

