



Quand tes parents t'encouragent à performer, ils veulent t'amener à te dépasser et aussi à gagner! Toutefois, cette pression peut être très stressante. Au point de nuire à ta performance. Si cette pression est trop lourde sur tes épaules, ou si elle t'ôte l'envie de pratiquer ton sport, parles-en à

tes parents, à ton entraîneur ou à tout autre adulte de confiance.

Dans cette BD, la jeune fille s'appelle Nadia, comme Nadia Comăneci, une ancienne gymnaste roumaine. Cette dernière a connu de grands succès dans son sport. Elle est même devenue une vedette internationale!

Pourtant, on sait aujourd'hui qu'elle subissait énormément de pression pour gagner: ses parents, son entraîneur, et même le gouvernement roumain! En réalité, Nadia n'était pas heureuse. Tout le monde voyait qu'elle ne souriait jamais.