

**ANTONY
ET
CHARLES-ÉDOUARD**



Le 10 octobre 2021, Antony Auclair est devenu le premier Québécois en 20 ans à avoir réussi un touché dans la Ligue nationale de football américaine (NFL). Kim Boutin est la Canadienne ayant gagné le plus de médailles, trois, aux Jeux olympiques de PyeongChang. Le conseil de Charles-Édouard est très utile face à une situation difficile ou un problème

complexe. Ou bien quand tu ressens de la tristesse, du stress, de la crainte, du découragement ou de la colère. Pense à une personne que tu admires, comme une athlète, un parent, ton entraîneur, ton enseignant ou ton ami. L'important, c'est de choisir une personne compétente pour la tâche à accomplir.



Charles-Édouard McKenzie est un passionné de football qu'Antony a déjà aidé.