

Histoires vécues d'athlètes trans québécois-es

Victoria Lachance - Pionnière de l'approche Inclusion de Sport'Aide

Victoria Lachance est une athlète évoluant à titre de lanceuse dans la Ligue de baseball junior élite pour les Aigles de Trois-Rivières depuis maintenant quatre saisons. Son passage dans cette ligue a été remarqué pour plusieurs raisons dont son talent indéniable en tant que lanceuse partante, la première femme trans à avoir intégré la ligue et, à l'heure actuelle, l'une des rares femmes trans à participer dans un sport élite au Québec.



Photo : Kevin J. Raftery, photographe LBJEQ

C'est alors qu'elle en était à sa deuxième saison pour les Aigles que Victoria a effectué son *coming out* à son équipe en janvier 2019, et celui-ci n'est pas passé sous silence. Elle qui pensait que cette annonce serait banale a été prise dans un réel tourbillon médiatique. Cet épisode grandement médiatisé a permis à Victoria de marquer l'histoire en étant la première athlète trans au Québec à participer à un sport de niveau élite, tout en montrant à tous l'ouverture de son contexte sportif. En effet, les membres de l'organisation l'ont appuyée et soutenue à tous les moments de sa transition, en respectant son rythme et ses besoins. En repensant à ce moment, Victoria se sent chanceuse et privilégiée d'être tombée dans un sport aussi compréhensif de sa situation. Malgré l'ouverture de son milieu à ce qu'elle continue à jouer pour les Aigles après son *coming out*, Victoria a décidé de cesser la pratique sportive. La tempête médiatique, les émotions liées à son *coming out* et sa transition l'ont menée à prendre une pause nécessaire de son sport pour se centrer sur elle.

Ce n'est que la saison suivante que Victoria sent l'appel du baseball et recontacte ses entraîneurs afin d'effectuer un retour dans la ligue. Comme tous ses coéquipiers, elle prend part au camp de sélection et est recrutée pour la saison. Elle prendra même part à son premier départ lors de cette saison. À l'issue de cette saison, Victoria s'est vue nommée « Personnalité sportive de l'année 2020 » par le journal Le Nouvelliste et décernée un prix Coup de cœur au Gala Sport Hommage 2021.

Bref, le parcours sportif de Victoria continue de progresser avec les années. Elle arrive à la fin de son implication dans le junior élite, et souhaite dorénavant porter les couleurs de l'équipe féminine du Québec.

Concernant sa transition, elle ne regrette rien de son expérience, outre le fait qu'elle a « trop attendu » avant de la faire. En fait, elle affirme que le sport, ou le contexte sportif en général, a ralenti son processus de *coming out*. En constatant son expérience positive de transition en contexte sportif, elle comprend qu'elle aurait pu la faire plus rapidement, sans devoir arrêter son sport. Pour elle, c'était le plus grand enjeu, parce qu'elle ne savait pas comment les gens allaient réagir ou si elle aurait la chance de continuer à le pratiquer après. C'est pourquoi aujourd'hui elle souhaite prendre parole et aller au-devant du contexte sportif au Québec afin de faire évoluer les choses. Elle sait qu'il y a des jeunes qui la regarde et qui peuvent s'inspirer de son expérience personnelle.

Toutefois, il est essentiel que le contexte sportif québécois soit ouvert et prêt à effectuer le changement de culture nécessaire pour permettre à chacun-e de se sentir bienvenu-e dans son sport. La pratique du sport est bénéfique pour tout le monde, elle permet de tisser un réseau social solide en plus de permettre à chacun-e de se développer à son plein potentiel. Le sport permet aussi de définir son identité et d'avoir un sentiment d'appartenance envers un groupe. C'est pour toutes ces raisons qu'il devient nécessaire pour Victoria de faire du contexte sportif un endroit sécuritaire et bienveillant à l'égard des personnes trans. Pour elle, le sport était toute sa vie avant sa transition, que serait-il arrivé si on lui avait empêché de le pratiquer en étant trans ? Aurait-elle relégué sa transition à un autre mois, une autre année, plusieurs autres années ? Aurait-elle tout de même été de l'avant dans sa transition en sachant que plus jamais elle ne ferait son sport et en faisant une croix sur une autre partie importante de son identité ? Victoria est aujourd'hui une femme et une sportive à la fois, elle n'a jamais été obligée de choisir entre les deux et elle peut s'épanouir dans toutes les facettes de sa vie. Son but en tant que Pionnière de l'approche Inclusion de Sport'Aide est de permettre à toutes les autres personnes trans en sport qu'elle croquera d'avoir la possibilité de vivre ainsi.