

Nos leaders

Le leadership est le processus par lequel un individu influence un groupe d'individus dans la poursuite et l'atteinte d'objectifs communs.

Rôles et responsabilités de nos leaders

Capitaine

Inscrire le nom

Capitaine : Aider les différents leaders selon ses compétences

Leader sportif

Inscrire le nom

Leader sportif

- » Animer un échauffement ou un exercice
- » Donner des conseils
- » Agir comme mentor
- » Régler des problèmes sportifs
- » D'autres idées ?

Leader motivationnel

Inscrire le nom

Leader motivationnel

- » Encourager dans les moments difficiles
- » Faire des *pep talks*
- » Faire un cri d'équipe
- » Régler des problèmes motivationnels
- » D'autres idées ?

Leader social

Inscrire le nom

Leader social

- » Organiser des activités d'équipe
- » Fournir de l'aide émotionnelle
- » Faire de la médiation de conflits
- » Régler des problèmes sociaux
- » D'autres idées ?

Les meilleurs leaders...

1. reflètent les objectifs et forces établis par l'équipe;
2. forment le plus de leaders possibles autour d'eux;
3. sont à l'écoute des besoins de leurs coéquipiers et se soucient de leur bien-être;
4. donnent des rétroactions constructives plutôt que destructives à leurs coéquipiers;
5. communiquent ouvertement et honnêtement avec leurs entraîneurs et leurs coéquipiers;
6. partagent la victoire et la défaite avec leurs entraîneurs et leurs coéquipiers.

Exemples de rétroactions qu'un entraîneur peut faire sur le leadership :

1. C'est beau de voir que tu partages la victoire avec tes coéquipiers. Je suis certain qu'ils apprécient.
2. Quand tu donnes des rétroactions, fais attention que ça ne prenne pas la forme d'un reproche. Tu peux t'aider avec les exemples d'intervention pour les leaders athlètes (ci-dessous).

Exemples d'interventions qu'un leader athlète peut faire avec un coéquipier :

1. J'ai remarqué que tu avais peut-être un peu de misère avec ce mouvement. Veux-tu que je t'aide ? (sportif)
2. J'ai remarqué que tu sembles aller moins bien ces temps-ci. Veux-tu en parler ? (social)
3. J'ai remarqué que tu sembles donner moins d'efforts ces temps-ci. Aimerais-tu que je m'entraîne avec toi ? (motivationnel)