



COMMUNIQUÉ – JEUDI 10 JUIN 2021

---

## 48<sup>ème</sup> Gala Sports Québec

### CINDY OUELLET – PERSONNALITÉ SPORTIVE FÉMININE DE LA DÉCENNIE !

**(Québec, le jeudi 10 juin 2021)** – Le 48<sup>ème</sup> Gala Sports Québec présenté ce soir sur les ondes du Réseau des sports (RDS) aura permis de souligner l’immense contribution d’une grande athlète alors que **Cindy Ouellet** (athlète paralympique en basketball en fauteuil roulant ainsi qu’en ski paranordique) a remporté le titre de personnalité sportive féminine de la dernière décennie.

Chez **Sport’Aide**, cette distinction a été accueillie avec beaucoup de fierté puisqu’elle reconnaît l’importante contribution de Cindy qui, depuis mai 2019, fait partie de l’équipe à titre de porte-parole pour le programme **À l’action! Agissons contre l’intimidation en milieu sportif**. « *Pour nous, il ne faisait aucun doute que Cindy Ouellet représentait la personne s’étant le mieux illustrée dans le milieu sportif entre 2010 et 2020 par ses actions exemplaires et exceptionnelles, tant en contexte sportif qu’en tant que citoyenne comme en font foi ses nombreux engagements dans la communauté* », explique **Sylvain Croteau**, directeur général de Sport’Aide.

#### **Un modèle de réussite global et positif**

*« Ce n’est pas un hasard si Cindy représente notre organisation depuis quelques années. Cette collaboration s’est imposée tout naturellement alors que nous avons rapidement réalisé toute la grandeur de cette athlète, mais SURTOUT de cet être d’exception qui constitue un modèle de réussite global et positif. Si son talent, sa polyvalence et sa détermination font l’unanimité, c’est davantage son parcours inspirant et unique qui nous a convaincu de nous associer à Cindy, laquelle nous permet en outre d’intégrer un facteur expérientiel fort pertinent à notre approche d’accompagnement »*, ajoute monsieur Croteau.

Ainsi, depuis le début de cette collaboration, Sport’Aide a lancé une série de bandes dessinées publiées dans deux magazines jeunesse (les *Explorateurs* et les *Débrouillards* lus par plus de 100 000 lecteurs chaque mois) et publié une BD éducative et ludique « *Les aventures de Cindy* ». Autrement, Cindy accompagne Sport’Aide dans des activités de sensibilisation portant sur l’intimidation et, ces derniers mois, elle a aussi participé à des groupes de discussion afin d’échanger avec divers intervenants (athlètes, entraîneurs, parents) sur des thèmes liés à la motivation en temps de pandémie.



« Bref, cette carrière fabuleuse et la personnalité attachante de Cindy Ouellet en font un exemple à suivre pour tous les jeunes qui, lors de nos activités de sensibilisation, sont touchés par son témoignage en plus de réaliser que le sport et les études sont de merveilleuses plateformes pour s'épanouir. Enfin, pour nos jeunes sportifs.ves plus précisément, ils comprennent à son contact qu'ils méritent de vivre une expérience sportive positive et de se développer sainement, ce que Cindy leur transmet comme message », termine monsieur Croteau.

Rappelons en terminant que Sport'Aide, récipiendaire du plus récent prix *Ensemble contre l'intimidation*, catégorie « organisation », offre un service d'écoute, d'accompagnement et d'orientation aux victimes et témoins de violence en contexte sportif, outille et accompagne les organisations sportives tout en posant des actions afin de sensibiliser le grand public à cette problématique sociale reconnue par la communauté scientifique, les organisations sportives, les instances gouvernementales et de protection de l'enfance.

- 30 -

**Pour plus de renseignements :**

Sylvain Croteau

[s.croteau@sportaide.ca](mailto:s.croteau@sportaide.ca)

Directeur général de Sport'Aide

Tél. : (581) 994-4816